

## Mit kommunikationspas



Jeg hedder Peter  
Bor ABC vej nr. 7  
4000 Roskilde  
Tlf.: 12 234 578

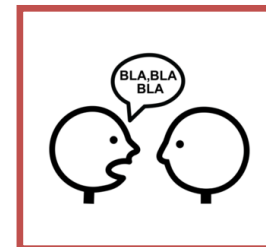
Jeg har nedsat talesprog, men jeg  
kommunikerer fint på andre måder.

## Jeg forstår meget, men ikke alt!!

- Min hørelse er normal
- Mit syn er normalt

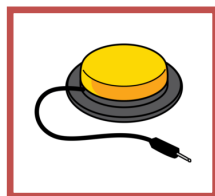
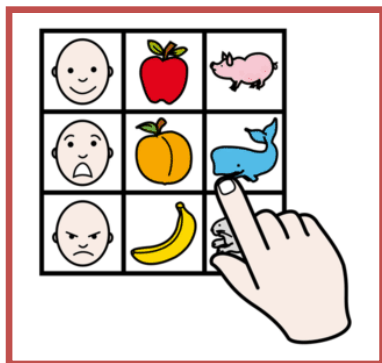
### Vi forstår bedst hinanden, hvis du ...

- Holder øjenkontakt med mig
- Taler med en tydelig og venlig stemme
- Bruger korte, klare sætninger
- Er nærværende og accepterende
- Undgår støj og uro, når jeg skal svare
- Afventer mit "svar" /reaktion



## Sådan kommunikerer jeg

- Jeg har få ord og lyde, men det kan være svært at forstå, hvad jeg siger
- Jeg kan anvende en O1-kontakt til computer
- Jeg har et tydeligt kropssprog, som viser dig, hvad jeg mener. Jeg har et tydeligt JA og NEJ
- Jeg kan udpege på en kommunikationstavle



## Jeg kan selv ...

- Jeg spiser selv, skal have hjælp til udskæring
- Jeg går selv på toilettet
- Jeg opsøger hjælp hos personalet
- Jeg kan vælge ved udpegning
- Jeg kan se billeder på computer med en O1-kontakt



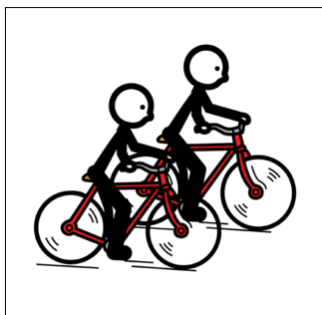
- Jeg kan mange ting, hvis du hjælper mig i gang.
- Det er vigtigt, du har tålmodighed med mig og er venlig og anerkendende når du hjælper mig.

## Jeg behøver hjælp til...

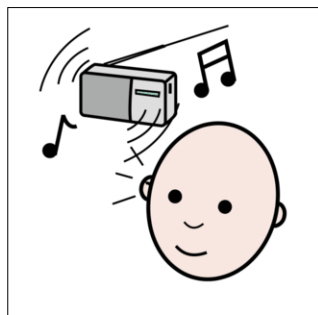
- At vide hvad *jeg* skal i dag, og *hvem* jeg skal være sammen med
- Alle personlige praktiske
  - gøremål
  - aktiviteter
  - at få forelagt valgmuligheder

### Jeg behøver hjælp til at lære *selv* at vælge!

- Jeg kan vælge mellem to valgmuligheder
- Det er vigtigt, at du bruger mine fotos og min kommunikationstavle med valgmuligheder.



?



## Jeg kan lide ...



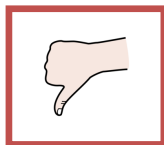
### Gode oplevelser

- At være med i køkkenet og tilberede aftensmaden
- At være i godt selskab med venlige mennesker
- At høre min musik på CD
- At cykle på min cykel
- At komme på café og drikke kaffe
- At besøge min familie

### Mad og drikke

- Jeg er generelt glad for god mad
- Jeg kan selv vælge ved at pege, hvis jeg får valgmuligheder.
- Jeg skubber væk, hvis jeg er mæt, eller du serverer noget som jeg ikke vil have
- Jeg er særlig glad for kaffe, men drikker mælk eller vand til min mad

## Jeg kan ikke lide...



### Dårlige oplevelser

- MEGET larm og ballade
- Indkøbscentre med mange mennesker
- At du kommanderer med mig
- At du råber af mig
- At du tager hårdt fat i mig
- At du holder mig fast
- At være alene
- Jeg er bange for hunde

### Mad og drikke

- Jeg er ikke kræsen, men spiser helst mad jeg kender. Er forsigtig med at smage nyt mad
- Jeg skubber maden væk, hvis jeg ikke vil have den
- Vand er ikke min bedste drik, men jeg er blevet bedre til at drikke vand når jeg bliver tilbudt det.

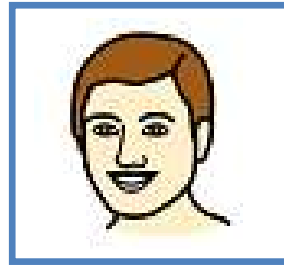
## Vigtigt at vide om mig.

- Jeg har epilepsi og få medicin.
- Jeg kan få kramper, hvor du skal blive ved mig, og hjælpe mig.
- Jeg er panisk bange for hunde.

## Vigtige personer i mit liv



mor



far



Søren, Lise, Mette, Ole



## Bagsiden



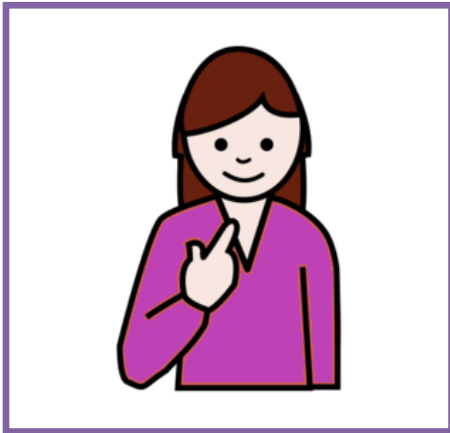
- Et kommunikationspas er IKKE en kommunikationsbog/ samtalebog.
- Et kommunikationspas er et personligt lille hæfte skrevet i 1. person, med vigtige oplysninger om denne persons måde at kommuniker på, samt nyttige oplysninger om afgrænsede emner relateret til personen
- Formålet med kommunikationspasset er, at personen med nedsat talesprog hurtigt og nemt kan præsentere sig selv for nye mennesker, som kan være usikre på, hvordan man kan samtale med en person med nedsat talesprog – eller helt uden talesprog.
- Kommunikationspasset følger personen rundt i hverdagen, så det altid er tilgængeligt og synligt. Nemt at få fat i for personen selv, eller for andre som gerne vil samtale med personen
- Kommunikationspasset laves i samarbejde mellem dem, der kender personen med nedsat /manglende talesprog bedst, og sammen med personen selv når det er muligt
- Kommunikationspasset skal løbende opdateres med dato. Udpeg en person som er ansvarlig for at holde kommunikationspasset opdateret
- Bagsiden på Kommunikationspasset kan anvendes til forskellige oplysninger til omgivelserne. F.eks. *hvordan* skal dette personlige kommunikationspas bruges i forhold til ejeren, hvilket kan være meget forskelligt – og en vigtig information til omgivelserne.

Symbolerne i dette kommunikationspas er hentet lovligt og gratis fra hjemmesiden Kommunikationscentret i Hillerød. Herfra kan du downloade programmet Picto Selector med 26.000 medfølgende symboler. Der kan også anvendes digitale billeder <http://www.kc-hil.dk/da/det-sker/nyt/290-banebrydende-tanker-bag-gratisvaerktøj-til-mennesker-med-kommunikationsvanskeligheder>

Peters kommunikationspas er et eksempel, udarbejdet til LEV's Landskonference om "Kommunikation er fundamentet for livet mennesker imellem" den 11. november 2011. Skabelonen lægges på LEV's hjemmeside



## Mit kommunikationspas



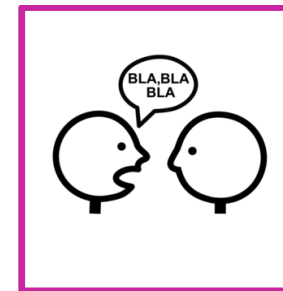
Jeg hedder Linda  
Bor på Denvej 10  
2000 Frederiksberg  
Tlf: 91 01 1 12 13

Jeg har nedsat talesprog, men jeg  
kommunikerer fint på andre måder,

## Jeg forstår meget, men ikke alt!

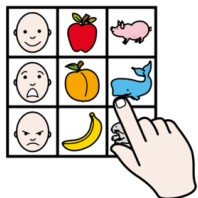
### Jeg forstår bedst, hvis du..

- Holder øjenkontakt med mig
- Taler højt og tydeligt med venlig stemme
- Underbygger med Tegn til Tale
- Undgår støj og uro, så jeg bedre kan koncentrere mig, forstå og svare dig
- Giver mig tid til at svare – jeg er lidt langsom



## Sådan kommunikerer jeg

- Jeg bruger Tegn Til Tale
- Jeg bruger udpegning af billeder og symboler
- Jeg har en nyttig kommunikationsbog
- Jeg kan bruge computer til kommunikation med min familie og venner, hvis jeg får teknisk hjælp.



### Mine tegn

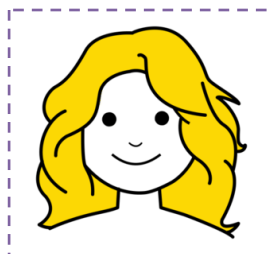
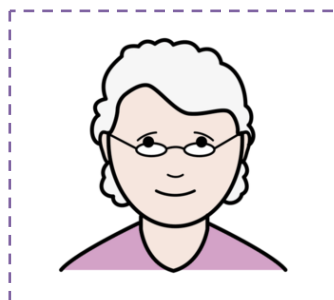
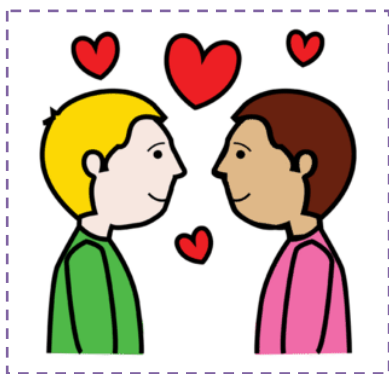
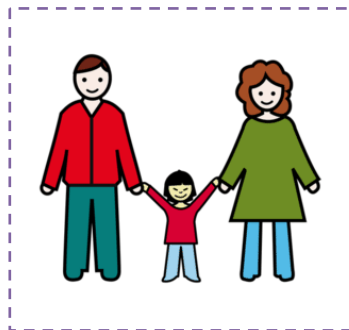


## Vigtigt at vide om mig når vi skal tale sammen

- Min hørelse er noget nedsat, så tal tydeligt
- Men mit syn er OK. Jeg har en god øjenkontakt
- Jeg kan pludselig få trang til at løbe min vej, men jeg er ikke trafiksikker.
- Jeg har allergi for stærke dufte af parfumer og blomster. Svulmer op omkring øjnene og får åndebesvær.
- Jeg vil gerne vide, hvad jeg skal, og hvem jeg er sammen med
- Jeg kan blive meget urolig, hvis jeg bliver utryg og ikke ved hvad jeg skal.

## Vigtige personer i mit liv

- Min mor og far
- Min søster Tine
- Min gode ven Bo
- Helle fra skolen
- Bedstemor



## Jeg kan lide.....

### Gode oplevelser

- At chatte med min familie og venner på Skype
- At besøge Bo
- At cykle med Helle
- At komme på skovtur med familien
- At se billeder på computeren
- At komme på café og drikke kaffe
- At være sammen med venlige mennesker
- At få god mad



## Jeg kan ikke lide ...

### Dårlige oplevelser

- Når min computer ikke virker, så jeg ikke kan chatte eller se mine mange billeder.
- Når personalet ikke har tid til at hjælpe mig
- Når du råber af mig og bliver gal på mig.
- Når jeg ikke ved hvad jeg skal
- Når personalet ikke forstår mig – eller misforstår mig



## Bagsiden



- Et kommunikationspas er IKKE en kommunikationsbog/ samtalebog.
- Et kommunikationspas er et personligt lille hæfte skrevet i 1. person, med vigtige oplysninger om denne persons måde at kommuniker på, samt nyttige oplysninger om afgrænsede emner relateret til personen
- Formålet med kommunikationspasset er, at personen med nedsat talesprog hurtigt og nemt kan præsentere sig selv for nye mennesker, som kan være usikre på, hvordan man kan samtale med en person med nedsat talesprog – eller helt uden talesprog.
- Kommunikationspasset følger personen rundt i hverdagen, så det altid er tilgængeligt og synligt. Nemt at få fat i for personen selv, eller for andre som gerne vil samtale med personen
- Kommunikationspasset laves i samarbejde mellem dem, der kender personen med nedsat /manglende talesprog bedst, og sammen med personen selv når det er muligt
- Kommunikationspasset skal løbende opdateres med dato. Udpeg en person som er ansvarlig for at holde kommunikationspasset opdateret
- Bagsiden på Kommunikationspasset kan anvendes til forskellige oplysninger til omgivelserne. F.eks. *hvordan* skal dette personlige kommunikationspas bruges i forhold til ejeren, hvilket kan være meget forskelligt – og en vigtig information til omgivelserne.

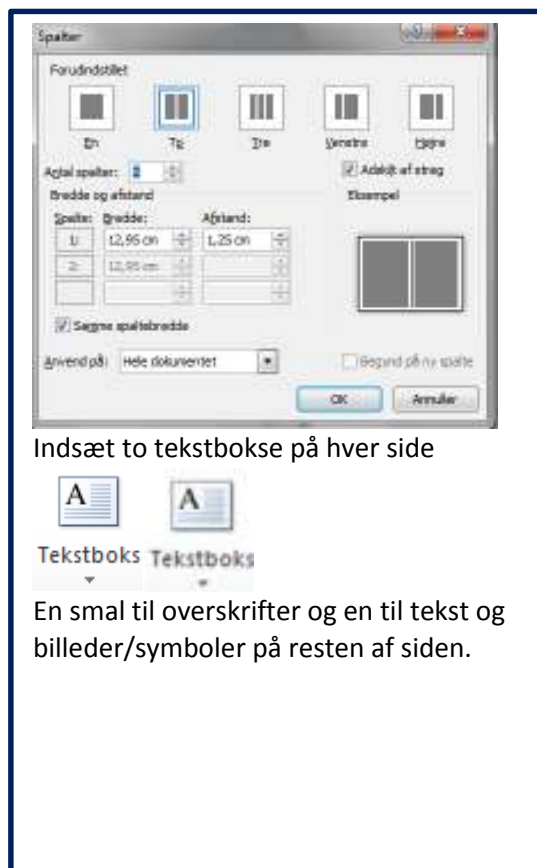
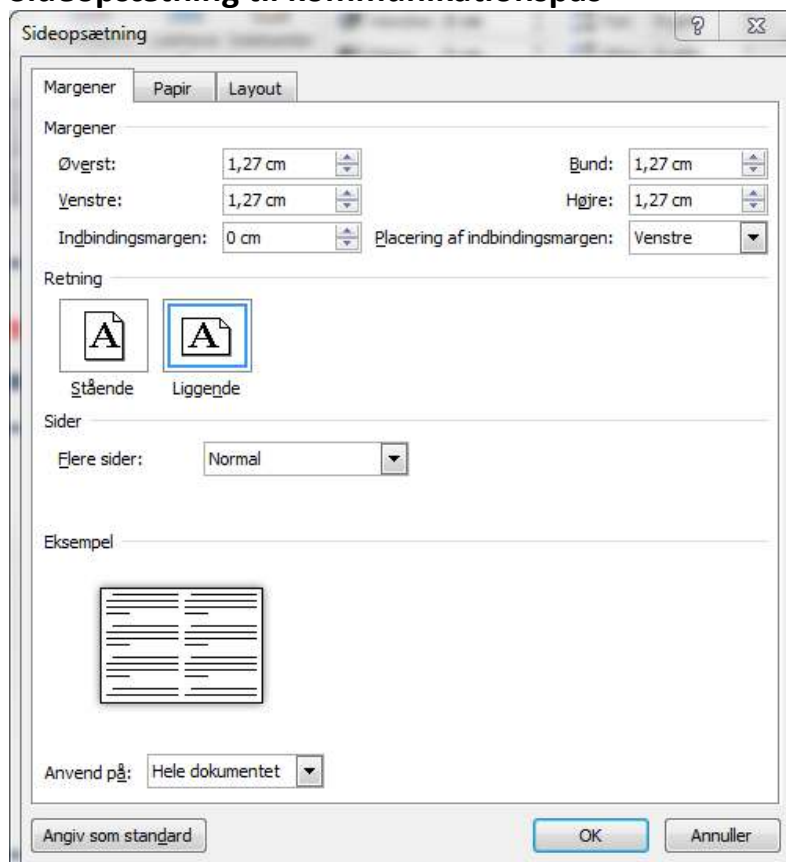
Symbolerne i dette kommunikationspas er hentet lovligt og gratis fra hjemmesiden Kommunikationscentret i Hillerød. Herfra kan du downloade programmet Picto Selector med 26.000 medfølgende symboler. Der kan også anvendes digitale billeder <http://www.kc-hil.dk/da/det-sker/nyt/290-banebrydende-tanker-bag-gratisvaerktøj-til-mennesker-med-kommunikationsvanskeligheder>

Lindas kommunikationspas er et eksempel, udarbejdet til LEV's Landskonference om "Kommunikation er fundamentet for livet mennesker imellem" den 11. november 2011. Skabelonen lægges på LEV's hjemmeside



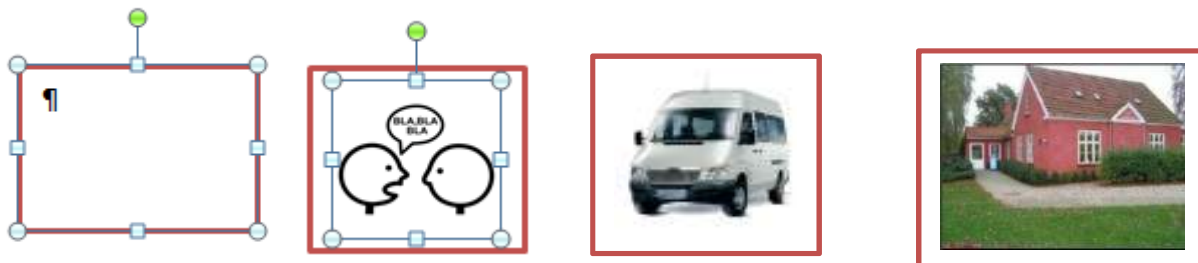
## Tips og gode råd til oprettelse af personlige kommunikationspas.

### Sideopsætning til kommunikationspas



### Indsæt et billede eller symbol

1. Indsæt først en tekstboks uden tekst - til tegning/billede – vælg en konturfarve – fx rød som her. Boksen kan gøres større og mindre og flyttes rundt, når man sætter musemarkøren på konturlinjen. Markøren placeres inden i boksen når man skal indsætte et billede eller symbol.
2. Kopiere f.eks. et symbol fra Picto Selector til udklipsholderen – og indsæt symbolet i boksen. Det skal tilpasses indenfor boksens ramme ved at trække i billedets hjørner, eller ved at tilpasse boksens størrelse til billedet ved at trække i boksens hjørner.
3. Bussen er kopieret fra Google-billeder- minibus – og indsat i rammen.
4. Dukkehuset er kopieret fra mine egne billeder og indsat i rammen.



Det er bare nogle eksempler, for at vise, at der er mange muligheder for at indsætte relevante små billeder/symboler i et kommunikationspas, så det bliver personligt.

### God fornøjelse.

Ring eller skriv, hvis der er forståelsesspørgsmål. Jeg står gerne til rådighed.

Alice /mobil 21 13 42 77